

## Vår unike innebygde evne til selvhelberedelse

Leging, tilheling, regenerasjon, fornyelse, gjenoppbygging, restitusjon – mange ord kan brukes for å beskrive menneskets unike, medfødte evne til selvhelbredelse.



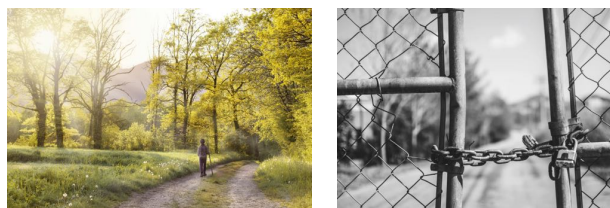
Er det ikke imponerende hvordan et sår gror igjen, ofte uten å etterlate seg noen synlige spor? Hos barn er denne innebygde evnen til å "reparere" mer åpenbar og lettere å legge merke til. På en måte har evnen også en sterkere virkekraft hos de unge enn hos de eldre. Sår hos barn tilheler mye raskere enn hos oss voksne. Barna er også raskere til å for eksempel tilgi noen som har såret dem på et emosjonelt plan. Og hvor fort lærer ikke barna noe nytt? Hvor spontane er de ikke til å bli med på noe, eller til å tilpasse seg forandringer i omgivelsene?

### Hvor blir det av denne kraften når vi blir eldre?

Vi voksne går kanskje rundt lenge med lette plager og symptomer som ikke helt vil gi seg – både fysiske og psykiske. Vi kan også bruke flere år på å kunne tilgi noen som har gjort oss noe vondt.

Og kanskje går vi rundt lenge med tanken på noe vi har lyst til å lære eller gjøre, men beslutningen om faktisk å gjøre det uteblir.

Vi er alle på vei gjennom livet – vår livsvandring – og der møter vi hindringer som står i veien.



### Veien som metafor?

Veien er en metafor – et bilde på prosessene vi står i hver dag. Kraften som driver oss fremover på veien, er nettopp evnen til selvhelbredelse. Hindringene er et bilde på blokkeringene og ubalansene som står i veien.

Det er her Emotion Code-, Body Code- og Belief Code-metoden kommer inn.

Jeg bruker metoden som et verktøy for å rydde bort det som står i veien – enten det er emosjonelle blokkeringer, fysiske ubalanser eller begrensende tankemønstre.

Slik kan din indre kraft til regenerering og endring styrkes igjen. Du kan gå den veien du selv ønsker å gå.

### Hvordan ville det føles å styrke din egen evne til selvhelbredelse?

Hvordan ville det føles å ta det neste steget mot livet du drømmer om?



Ønsker du endring i ditt eget liv – og i verden vi lever i?  
*Healing the world by empowering you.*

**Bestill en gratis førstegangssamtale nå.**