

Kroppen – vårt hus

«...å ta bolig i seg selv...» — Hans Børli



Et metafor er et sterkt bilde som gir oss innsikt i og forståelse for noe som ellers kan være vanskelig å begripe. Jeg ønsker å bruke bildet av et hus for å gi et innblikk i hvordan Emotion Code–Body Code–Belief Code-metoden virker inn på de ulike delene av menneskets vesen, og hvordan disse kan komme i harmoni med hverandre gjennom behandlinger.

For at et hus blir til, trengs det ulike trinn fra det øyeblikket idéen om å bygge et hus er født, til huset står klart.

Byggherren er den som har et ønske om å bygge et hus. Byggherren har også en klar og sterk idé om hvordan huset skal se ut. Han henvender seg til arkitekten, som vil omsette idéene til tegninger. Byggmesteren er den som både har kunnskap og kraft til å bygge huset og virkeliggjøre arkitektens tegninger. For å kunne bygge selve huset trenger byggmesteren egnede byggematerialer.

Byggherren kan være et bilde på menneskets individualitet. Det er «JEG» som har flyttet inn i «huset mitt» – kroppen min, og det er «DU» som har flyttet inn i «huset ditt» – kroppen din. Og det er her på jorden vi lever livet sammen.

Arkitekten er den delen av oss som gjenspeiler aspekter som våre tanker, følelser og handlinger. Om arkitekten har et begrenset tankesett, et dårlig selvilde eller vanskeligheter med å komme i gang med arbeidet sitt, vil byggherren ganske fort bli frustrert. Tenk om byggherren ønsker seg et spesielt design på huset, men arkitektens begrensede tankesett gjør at han mener idéen ikke kan omsettes? Eller tenk om arkitekten har et så dårlig selvilde at han mener han ikke evner å omsette de store idéene byggherren har? Eller har arkitekten kanskje gjort seg så mange dårlige erfaringer at han er redd for byggherrens store idéer? Og hva om arkitekten verken har tid eller overskudd til å sette seg ned og tegne huset byggherren ønsker seg? Alt dette vil ha som konsekvens at huset ikke helt blir som byggherren hadde sett for seg.

Byggmesteren kan være et bilde på livskraften vår. Om byggmesteren er overarbeidet og sliten, går byggeprosessen sakte for seg. Kanskje huset har blitt ferdig, men det kreves vedlikehold og oppussing som uteblir fordi byggmesteren ikke har overskudd?

Ingen hus uten byggematerialer. Byggematerialer er et bilde på de rent materielle delene av kroppen vår. Hver eneste celle i kroppen er et imponerende byggverk av en mengde materialer. For at huset skal være stødig og holdbart over tid, kreves det byggematerialer av god kvalitet og i riktig mengde og mangfold. Det er her ernæring kommer inn. Om ikke de riktige byggematerialene er tilgjengelige, kan byggmesteren være både sterk og kompetent, men huset blir ikke bra likevel.

Emotion Code–Body Code–Belief Code-metoden hjelper arkitekten med å forløse sine begrensede tankesett og sine emosjonelle blokkeringer. Byggmesteren får også støtte til å opprettholde sin kraft og kompetanse gjennom metoden.

Når arkitekten er åpen for byggherrens idéer, og byggmesteren er full av livskraft, vil byggherren, arkitekten og byggmesteren kunne samarbeide i harmoni med hverandre. Om også byggematerialene er av god kvalitet og tilgjengelige i tilstrekkelig mengde, vil «huset vårt» bli – og være – et behagelig sted å bo i. Derfra kan vi utforske verden og ta kraftfulle, kreative og kjærlighetsfulle steg på vår livsvandring.

«Take care of your body. It's the only place you have to live.» — Jim Rohn