

Hei 🌞,

Vil du sette av noen minutter til å lese nyhetsbrevet? 💖

Introduksjon 🌟

Det er sommertid. Solen har passert sitt høyeste punkt. Her i Norge bader vi for tiden i sol og varme – og i kaldt vann, så klart. Naturen er frodig, full av livskraft. Oppmerksomheten trekkes utover. Vi blir invitert til å sanse alt det grønne og fargerike som gror. Menneskene er ute, og det faller naturlig å møtes, å være sammen og å skape opplevelser sammen. Vi er mye på «felles stier» på vår livsvandring akkurat nå. Men i all sommerglede er det også mennesker som går gjennom tunge tider og utfordringer. Å sende gode tanker til disse er en daglig rutine med viktig virkning.

Sommeren er også et godt tidspunkt for å se litt tilbake på halvåret som har vært. Å kunne flytte inn i eget behandlingsrom i nærmiljøet har vært et viktig skritt denne våren. Livet har også lagt til rette for at tilbudet om denne behandlingsformen har blitt mer synlig. Intervjuet med Det Norske Healerforbundet, som ligger ute på Facebook, og en hel side i lokalavisen har vært viktige bidrag. Jeg er veldig takknemlig for at Oddrun fra DNH og Jo Christian fra Ringerikes Blad inviterte meg med sin åpenhjertige interesse for arbeidet mitt.

Om du ønsker å ta en liten utflukt inn i «det indre rommet», er du hjertelig velkommen til å ta kontakt. Verkstedet for personlig utvikling er åpent enkelte dager gjennom hele sommeren.

Hittil i 2026 har jeg gjennomført 146 behandlinger. Det er litt over 20 behandlinger i månedlig gjennomsnitt. Om vi legger til grunn at det i gjennomsnitt forløses rundt åtte fastlåste emosjoner per behandling, blir det over 1000 forvandlingsøyeblikk. Jeg forestiller meg hvordan vi mennesker beveger oss mot mer indre og ytre fred for hver negativ energi vi gir slipp på.

"The Law of Oneness" – vi er alle forbundet med hverandre – bygger opp under ledesetningen:

Healing the world by empowering you.

Booking og priser 📅

Bookingskalenderen oppdateres flere ganger i uken. Hvis du ikke finner et tidspunkt som passer akkurat nå, kan det være lurt å sjekke igjen etter et par dager. Det er alltid mulig at akkurat det tidsvinduet du trenger, plutselig dukker opp.

Prisene ble oppdatert i mai. På nettsiden kan du lese om mine tanker rundt betaling for alternativ behandling og hva som inngår i prisen.

Innsikt i metoden 💡

Jeg vil fortsette å dele innsikt i ulike aspekter ved metoden. Vedlegget på side 3 i dette månedsbrevet har tittelen «Våre ulike bevissthetsnivåer». Der bruker jeg isberganalogien for å tydeliggjøre de ulike lagene i vårt sinn. La deg gjerne inspirere.

Invitasjon 🌞

Ønsker du å samle en liten gruppe mennesker for å høre om:

- hvordan Emotion Code, Body Code og Belief Code kan støtte helsereisen?
- hvordan fettsyrebalansering kan hjelpe deg å forstå sammenhengen mellom ernæring og kropp?

Ta gjerne kontakt, så kan vi sammen arrangere en hyggelig, gratis og uforpliktende helsekveld.

Avslutning ✨

Jeg ønsker dere alle en strålende sommer fylt med livsglede, nærvær og utvikling.

Varm hilsen,

Angela ✨

Våre ulike bevissthetsnivåer - Isberg analogien

Forestille deg landskapet rundt Nordpolen, der det dype blå havet brytes av isfjelltopper i alle størrelser som stikker opp gjennom overflaten. Du sitter i en liten båt og lar blikket gli over dette mektige landskapet. Bare spissen av isfjellet bryter vannflaten, mens det aller meste skjuler seg dypt under deg. Vi kan ane omrisset av isfjellet rett under vannflaten, men det som ligger i dypet – og om det kanskje er forbundet med andre isfjell – forblir usynlig fra vårt perspektiv i båten. Dette bildet kan hjelpe deg å forstå de ulike delene av ditt eget sinn og gi et klarere inntrykk av våre forskjellige bevissthetsnivåer. Isfjellmodellen brukes også i mange andre sammenhenger for å tydeliggjøre deler av en sak som er mer åpenbare enn andre.



The conscious mind – Vårt bevisste sinn

Toppen av isfjellet symboliserer den delen av oss som er bevisst.
Her finner vi alt vi føler, tenker og gjør med fullt nærvær – alt vi legger merke til i øyeblikket.

The subconscious mind – Vår underbevissthet

Under vannoverflaten finner vi underbevisstheten.
Lar vi blikket gli ned i vannet fra båten, kan vi så vidt ane konturene av isfjellet under overflaten.
Når vi bestemmer oss for å se bevisst på noe vi ikke har sett på før i eller rundt oss selv, kan vi oppdage noe vi ikke var bevisst på tidligere, men som blir bevisst når vi vender blikket dit.
Denne delen av sinnet kaller vi underbevisstheten.

The unconscious mind – Vårt ubevisste sinn

Dypt nede i havet ligger deler av isfjellet vi verken kan se eller ane, uansett hvor lenge vi stirrer ned i vannet.
For å utforske denne dypere strukturen trenger vi helt andre metoder.
Denne delen av sinnet vårt er fullstendig ubevisst.
Vi aner ikke hvilke følelser og tankemønstre som skjuler seg der.
Den største delen av kroppens funksjoner foregår også helt ubevisst – vi opplever ikke bevisst hvordan cellene i kroppen vår utfører arbeidet sitt eller hvordan de har det.
Først når vi møter symptomer – fysiske, emosjonelle eller mentale – kan vi bevisst oppfatte at noe ikke er helt som det skal. Emotion Code – Body Code – Belief Code-metoden sporer opp ubalanser i denne ubevisste delen av sinnet ditt og forløser disse ubalansene.

Collective unconscious mind – Samfunnets kollektive ubevissthet

Alle mennesker bærer med seg disse ulike lagene av bevissthet.
Tenk deg nå at noe av isen helt nederst i isfjellet begynner å smelte.
Da flyter denne delen av ditt ubevisste sinn inn i det som kan kalles den kollektive ubevisstheten – et felt av felles normer, overbevisninger og tidens paradigmer.
Når vi arbeider med den ubevisste delen av «ditt isfjell», vil du ikke bare oppleve forandring i ditt eget liv – du bidrar også til forandring i den kollektive bevisstheten.

Dette er potensialet som ligger i de tre kodene:
Healing the world by empowering you.